



دستور العمل گندزدایی سطوح و ضد عفونی دست ها

- ۱- تمامی سطوح دارای تماس مشترک نظیر دستگیره درب ، میله راه پله ، پشتی صندلیها وفرمان خودرو و ... باید ابتدا نظافت و سپس براساس جدول ذیل گندزدایی گردد.
- ۲- هنگام نظافت و گندزدایی خودرو و اماکن بسته باید خالی از افراد ویا دارای تهویه مناسب بوده ودر حین گندزدایی پنجره ها باز و فرد باید از دستکش و ماسک مناسب استفاده نماید.
- ۳- دو مرحله نظافت با مواد شوینده و گند زدایی جدا از یکدیگر بوده و نباید هیچ گونه اختلاطی بین شوینده و گند زدا ایجاد گردد.
- ۴- محلول گند زدا باید روزانه تهیه گردد کارایی آن پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش می یابد.
- ۵- گند زدا با آب سرد تهیه گردد.
- ۶- گند زدایی سطوح با دستمالی که توسط محلول گندزدا آغشته شده، برای سطوح انجام میشود .ابتدا دستمال خیس گردد و با فشردن آب اضافی آن گرفته و بر سطوح کشیده میشود.
- ۷- لازم است رطوبت ناشی از مواد گند زدا به صورت خود بخودی خشک شود.
- ۸- مدت حدود ۱۰ دقیقه ماندگاری برای اثر بخشی مواد گند زدا بر روی سطوح توصیه می گردد.
- ۹- بهتر است از مواد بر پایه الکی جهت ضد عفونی دست استفاده گردد ودر صورت در دسترس نبودن ماده الکی از ماده موثره دارای کلر به شرح جدول ذیل استفاده شود.

نحوه تهیه محلول کلر با غلظت مورد نیاز از وایتکس ۵ درصد کلر فعال					
کاربرد	درصد کلر فعال موجود	نسبت رقیق سازی وایتکس با آب بر حسب واحد	نسبت رقیق سازی وایتکس با آب بر حسب قاشق غذا خوری / لیوان	نحوه تهیه یک لیتر محلول	
				درصد رقیق سازی	حجم آب زاول / نیاز (سی سی)
سطوح محیطی با آلودگی کم (غیر بحرانی نظیر، ضد عفونی کردن دستها، سطوح تمیز و سطوح خانگی و وسایل شخصی و...)	۰/۰۵	۹۹ به ۱	یک قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب (۴ لیوان)	۱ در ۱۰۰	۱۰
سطوح محیطی با آلودگی متوسط (بیمه بحرانی نظیر سالن ها و اطافهای اداری، خودروهای عمومی، اداری، شخصی و...)	۰/۱	۴۹ به ۱	۲ قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب (۴ لیوان)	۲ در ۱۰۰	۲۰
سطوح محیطی با آلودگی زیاد (بحرانی نظیر مراکز بهداشتی درمانی، آمبولانس ها، مطب ها، سرویسهای بهداشتی و منسوجات به شدت آلوده ...)	۰/۲۵	۱۹ به ۱	۵ قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب (۴ لیوان)	۵ در ۱۰۰	۵۰
بی خطر کردن نمونه های بالینی مشکوک	۰/۵	۹ به ۱	۱۰ قاشق وایتکس در ۱ لیتر آب (۴ لیوان)	۱۰ در ۱۰۰	۱۰۰
ترشحات خونی و اسهال و ...	۱	۴ به ۱	یک لیوان وایتکس در ۱ لیتر آب (۴ لیوان)	۲۰ در ۱۰۰	۲۰۰

(فرمول کلی نسبت رقیق سازی: محلول غلیظ تقسیم بر محلول رقیق منهای ۱)

ضد عفونی دستها با استفاده از الکل ۷۰ درصد:

برای تهیه الکل ۷۰ درصد از الکل ۹۶ درصد به صورت زیر عمل میکنیم:

دریک ظرف ۱ لیتری تقریباً ۷۳۰ سی سی الکل ۹۶ درصد راریخته و مقدار ۲۷۰ سی سی آب مقطر اضافه میکنیم (معادل سه حجم الکل و ۱ حجم آب مقطر یا جوشیده شده)

گروه مهندسی بهداشت محیط معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی سراب